



Жизнь как чудо

Причины аутоагрессивного поведения подростков

- **Перенос агрессии с внешних объектов на себя.** Общество не позволяет подростку выплескивать свои негативные эмоции, ему не разрешается кричать на кого-то, оскорблять и бить. Чтобы не терять свои позиции в социуме, но находить выход для своих эмоций, подросток делает себя объектом агрессии.
- **Постоянно повышенное психическое напряжение.** Пытаясь отвлечься от тяготеющих его переживаний, подросток, например, режет себе руки или делает очередной прокол каких-либо частей тела.
- **Непринятие своего тела** часто приводит к нанесению себе вреда особыми способами: отказом от пищи, изнуряющими тренировками, попытками украсить себя пирсингом или татуировкой.
- **Недостаточно тесные взаимосвязи со значимыми людьми.** Часто самоповреждения возникают у подростков, воспитывающихся в авторитарных и либеральных семьях. В первом случае в связи с постоянными упреками, не всегда обоснованными повышениями голоса и вездесущим контролем ребенок не чувствует, что его любят. Во втором – родители не демонстрируют практически никакой заинтересованности жизнью подростка, поэтому он, пытаясь заслужить их любовь, привлекает их внимание с помощью самоповреждений.
- **Чувство вины, постоянно вменяемое взрослыми.** Стараясь от него избавиться, подросток начинает наказывать сам себя, в том числе самообвинениями, самоунижениями и самоповреждениями.
- **Демонстративное поведение.** Человек пытается привлечь внимание взрослых и близких людей к себе, своему состоянию и переживаниям, находясь в поиске сочувствия и понимания.

Наше первое впечатление о подростках часто ошибочно.



Конечно, у взрослых масса своих проблем и часто в своем подростковом прошлом мы имеем массу не проработанного негативного опыта, просто не умеем сопереживать другим - отсюда равнодушие или непонимание глубины проблем подростка.



ЖИЗНЬ ИДЕТ ПО КРУГУ....



Предлагаем обратить внимание на Семейство сайтов «Пережить.ru»

- Как пережить развод, расставание. www.perejit.ru
- О настоящей любви и любовной зависимости. www.realove.ru
- Для тех, кто не хочет жить. www.pobedish.ru
- Как пережить смерть близких. www.memorian.ru
- Преодолеть последствия насилия. www.vetkaivi.ru
- Болеем, не унывая. www.boleem.com
- О гаданиях и привороте. www.zagovor.ru
- Аборт и контрацепция. www.noabort.net

ПЕРЕЖИТЬ!

Как пережить уход
любимого человека?

➤ Тест ЗНАЕШЬ ЛЮБОВЬ?

➤ Они пережили расставание

➤ Куда уходит любовь?

➤ Как вернуть любовь?

➤ Как пережить расставание?

➤ Как простить измену?

➤ Как пережить развод?

➤ Извлекаем пользу из расставания

➤ Любовная зависимость

➤ «Не хочу жить»

➤ Советы кризисного психолога

➤ Если муж пьет. Муж-алкоголик

➤ Развод и дети

➤ Гадание и приворот на любовь

Пережить расставание!

Развод, расставание с любимым человеком являются одной из самых болезненных ситуаций в жизни человека. Выйти из этой ситуации можно с душевной, психической травмой, часто с физическими болезнями. А можно – духовно повзрослев и окрепнув.

Как мы переживем расставание, зависит только от нас, от нашего желания трезво взглянуть на себя и ситуацию, от наших душевных усилий. **Если вы готовы трудиться над собой – наш сайт непременно поможет вам пережить расставание и стать лучше, сильнее.** То, что кажется бедой, может стать ключом к новому счастью.

Прежде всего, почитайте беседы психологов и священников (меню слева).

Вероятно, среди [Просьб о помощи](#) вы найдете истории, подобные вашей. Если вы решите написать свою историю, и эта история – действительно очень болезненная

Настоящая ЛЮБОВЬ



*Знаем ли мы,
что такое любовь?*

- » [Что такое любовь?](#)
- » [Зачем хранить девственность?](#)
- » [Зачем безответная любовь?](#)
- » [Виртуальная любовь](#)
- » [Различия между мужчиной и женщиной](#)
- » [Как подготовиться к любви?](#)
- » [Как понравиться парню, девушке?](#)
- » [Как найти вторую половинку?](#)
- » [«Гражданский брак»](#)
- » [Что такое семья?](#)
- » [Как сохранить любовь?](#)
- » [Отношения со свекровью и тещей](#)
- » [Брак с иностранцем](#)

Настоящая любовь

Этот сайт о любви сделан не ради денег, а для любви и из любви.

Любовь - это важнейший дефицит в современном мире. Более того, любовь стала тайной за семью печатями. Или за тремя, но очень большими - незрелостью, эгоизмом и развратом...

Семья - это не то, что думает большинство людей и она не равна гражданскому браку. Как ни странно, на вопрос, в чем цель семейной жизни, правильно может ответить менее 3% взрослых людей, в том числе и семейных. И какого состояния семьи в нашем обществе при этом можно ожидать? Как семья может быть крепкой без фундамента?

Наш сайт оказывает бесценную помощь тем людям, которые не удовлетворяются суррогатами, а хотят любить по-настоящему, любить всю жизнь, хотят иметь настоящую, крепкую семью и передать своим детям в наследство этот бесценный, счастливый дар - умение любить.

Последние новости сайта



[Заочная школа Любви](#)



[Знакомства для настоящей любви](#)



[ТЕСТ НА ЛЮБОВЬ
Любомер](#)



[Статистика любви](#)

[Плакаты о любви и семье](#)



Жизнь – ВОЙНА
Суицид – ДЕЗЕРТИРСТВО

ТЫ ПОБЕДИШЬ! ru

«Я совершил самоубийство»

Психология самоубийства

Откуда мысли о суициде

Судьба родных самоубийцы

Рассказы о самоубийстве

Про смерть

Смысл жизни человека

Плохие отношения с родителями

Потеря работы, долги, крах

Смысл страданий

Лечение депрессии

Как избавиться от страха

Жизнь можно изменить

Как полюбить себя

Если ты в депрессии или хочешь покончить жизнь самоубийством

Безусловно, было бы гораздо приятнее находиться не в окопах, а где-нибудь на морском берегу. Но всё же мы находимся на войне.

Поражение начинается с заблуждений. Победа - с верной оценки ситуации.

Мы поможем тебе понять, в чем смысл этой войны, в чем смысл жизни; где в этой войне свои, где враги; откуда берутся мысли о самоубийстве. Ты сможешь узнать, что тебя ждет после смерти. Эксперты расскажут тебе о том, как избавиться от депрессии.

Ты узнаешь, что значит проиграть в этой войне, что будет с близкими людьми, если совершишь самоубийство. Ты сможешь прочитать истории о самоубийстве, рассказанные теми, кто пробовал покончить с собой.

Если захочешь, ты сможешь узнать, где взять силы, чтобы победить в этой войне. Мы дадим тебе сильное оружие против мыслей о самоубийстве и поможем



Ветка ивы

насилие не ломает нас!

Как пережить последствия насилия

- [Истории переживших насилие](#)
- [Произошло насилие. Что делать?](#)
- [«За что мне это?»](#)
- [Чувство вины](#)
- [Как простить виновника](#)
- [Психологическая реабилитация](#)
- [Последствия изнасилования](#)
- [Жизнь после теракта, катастрофы. Терапия ПТСР](#)
- [Пример святых](#)

Как помочь близким пережить последствия насилия

- [Помощь жертвам насилия: взрослые](#)
- [Помощь жертвам насилия: дети](#)

Ветка Ивы - сайт против насилия. Разрешение проблем насилия

Как бы ни была велика тяжесть снега, ветка ивы не ломается. Она изгибается, и снег падает на землю. Освобожденная ветка снова распрямляется, устремляясь к солнцу.

Насилие не ломает нас. Любовь и кротость победят силу и зло!

Поможем друг другу остановить насилие или избавиться от его психологических последствий. Психологическая реабилитация последствий насилия возможна и необходима.

И помните - если Вы живы, Вы уже почти победили!

[Помочь проекту](#)

[Помощь заключенным](#)

Последние новости сайта

Еще две истории переживших насилие

4 января 2014

Последние просьбы

16.02.2014



РЕАЛИСТЫ

Сила – в правде!

- [R Реальная жизнь](#)
- [R Виртуальная реальность](#)
- [R Источники информации](#)
- [R Как стать счастливым. Суть счастья](#)
- [R Про любовь. Суть любви](#)
- [R Что такое семья. Семья это...](#)
- [R Отношения с родителями](#)
- [R Настоящий мужчина](#)
- [R Развитие женственности](#)
- [R Как стать красивой](#)
- [R Про дружбу](#)
- [R Мастурбация и порнография](#)
- [R Гомосексуализм](#)
- [R Самоутверждение, успех](#)
- [R Патриотизм и Национальный вопрос](#)
- [R Кавказцы и иммигранты](#)

Реалисты

Трезвый взгляд на себя и на современный мир – необходимое условие для принятия эффективных решений, для жизненного успеха, для того чтобы стать счастливым. В условиях агрессивной информационной среды трезвый взгляд не приходит сам собой. Чтобы объективно смотреть на вещи, необходимо внимательно отбирать источники информации и работать над собой.

Чтобы стать реалистом, воплотить в своей жизни суть счастья, суть любви, нужно победить свои слабости, эмоции и дурные привычки. (Курение, алкоголь, порнография и мастурбация, компьютерные игры разрушают не только наше тело, но и сознание.) Потому что любое заблуждение, любой шаблон, навязанный нам семьей или обществом, а не принятый нами в результате свободного, сознательного анализа, – это капитуляция перед обманом, которая приводит нас к рабству чужим ложным идеям. Только реалист может быть свободным и сильным, может быть самим собой, счастливым человеком.

НОВОСТИ САЙТА

Новый материал о мужественности
 В интервью психолога Ирины Мошковой тема мужественности

[Тест на реализм](#)

[Реальные знакомства](#)

[Познакомь друга с этим сайтом](#)

**Семейство сайтов
«Пережить.ру»**

[perejit.ru](#) – как пережить
развод, расставание

[realove.ru](#) –
о настоящей любви

[pobedish.ru](#) – для тех, кто
не хочет жить

[memoriam.ru](#) – если

Ничего невозможного нет.



Проявить сочувствие очень просто...

Эти близнецы, брат и сестра, родились раньше срока, и состояние девочки было очень тяжелым. Врачи не надеялись, что она выживет. Вопреки правилам, медсестра положила младенцев в один инкубатор. Как только малыши оказались рядом, брат, более здоровый и крупный, обнял сестру. Через некоторое время работа ее сердца стабилизировалась и температура тела стала нормальной.

